

CLUB NAUTIQUE DE CORBEILLES
TROISIEME COMPÉTITION DEBUTANTES

SAMEDI 14 Mars 2020

À la piscine de Corbeilles

Ouverture des portes : 14H.
Début des courses : 14H30.

Course : deux ou trois nages au choix :
Dos/Brasse/Crawl/TEST (25 brasse/25 crawl)
Relais 4 * 25 NL
Distances de 25 M (sauf le test)

Possibilités de nager 2 épreuves voire 3 avec le test et le relais

Franck Bourgoin
Portable : 06.08.95.88.47 (SMS)
Email : clubnautiquedecorbeilles1981@gmail.com

La gestion informatique des fichiers d'engagements et des résultats nous oblige à être de plus en plus rigoureux dans le respect des dates imposées par les organisateurs.
Ayez la gentillesse d'être ponctuel. Par avance merci.

<i>Pour les participants, entourez les distances correspondantes aux nages choisies</i>										
CHOIX	Papillon	Dos	Brasse	Crawl	Relais	TEST				
Distance		25	25	25	4*25NL	50				

(Partie à conserver) REPONSE POUR LE **MERCREDI 11 MARS** PAR @ OU PAR LE COUPON REPONSE



SAMEDI 23 Mars 2019
Corbeilles

NOM et Prénom:
Année de naissance :

Je participe :

Je ne participe pas :

<i>Pour les participants, entourez les distances correspondantes aux nages choisies</i>										
CHOIX	Papillon	Dos	Brasse	Crawl	Relais	TEST				
Distance		25	25	25	4*25NL	50				
Temps					Oui / Non					