

CLUB NAUTIQUE DE CORBEILLES

Rencontre interclubs 5 Dimanche 09 FEVRIER 2020 À la piscine de FERRIERES

Ouverture des portes : 09H00 Début des courses : 10H00
Point de rendez vous à corbeilles (voir avec Franck)

Possibilités de nager 4 épreuves et le relais

Franck Bourgoin

Portable : 06.08.95.88.47 (sms)

Email : clubnautiquedecorbeilles1981@gmail.com

NOM :

PRENOM

Nages et distances

<i>Pour les participants, entourez les distances correspondantes aux nages choisies</i>								
CHOIX	Papillon	Dos	Brasse	Crawl	4 Nages	Relais 4 X 50 NL		
Distance	100 M	100 / 50 M / AM	100 / 200 AM/M	50 / 100 / 200 M/AM	100 / 200 AM			

REPONSE pour le MARDI 04 FEVRIER 2020 IMPERATIVEMENT

CLUB NAUTIQUE DE CORBEILLES

Rencontre interclubs 5 Dimanche 09 FEVRIER 2020 À la piscine de FERRIERES

Ouverture des portes : 09H00 Début des courses : 10H00
Point de rendez vous à corbeilles (voir avec Franck)

Possibilités de nager 4 épreuves et le relais

Franck Bourgoin

Portable : 06.08.95.88.47 (sms)

Email : clubnautiquedecorbeilles1981@gmail.com

NOM :

PRENOM

Nages et distances

<i>Pour les participants, entourez les distances correspondantes aux nages choisies</i>								
CHOIX	Papillon	Dos	Brasse	Crawl	4 Nages	Relais 4 X 50 NL		
Distance	100 M	100 / 50 M / AM	100 / 200 AM/M	50 / 100 / 200 M/AM	100 / 200 AM			

REPONSE pour le MARDI 04 FEVRIER 2020 IMPERATIVEMENT